

Утверждаю :
Заведующий МБДОУ № 92
Табилова М.Р.



План мероприятий по охране и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ № 92

АННОТАЦИЯ:

Актуальность: Исследования последних лет выявили устойчивую тенденцию к существенному снижению показателей здоровья и темпов развития детей дошкольного возраста. Причин роста патологии множество. Это плохая экология и несбалансированное питание, снижение двигательной активности, информационные и нейропсихические перегрузки. Именно поэтому, оздоровление детей является одной из первоочередных задач, стоящих перед обществом.

Дошкольное образовательное учреждение призвано создать основу для дальнейшего развития ребенка и обеспечить максимально благоприятные условия для формирования его здоровья, гармоничного физического, психического и социального развития. Решающими критериями качества дошкольного образования являются его здоровьезберегающая и здоровье укрепляющая ориентация.

Оригинальность: интегрированный подход, направленный на воспитание у дошкольника потребности в здоровом образе жизни.

Практическая значимость: проведение комплекса мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей.

Инновационная направленность: оптимизация работы по оздоровлению дошкольников.

**План мероприятий
по охране и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ № 92**

№ п/п	Федеральные требования	Мероприятия, проводимые в учреждении	Предполагаемый результат	Итоговый документ	Срок	Ответ.
1. Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников						
1	Системность деятельности по вопросам здоровьесбережения (отражение в основной образовательной программе образовательного учреждения, уставе и локальных актах образовательного учреждения направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни воспитанников).	Систематизация локальных актов ДОУ по направлению деятельности обеспечивающую сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни.	Инструкция по охране жизни и здоровья детей, инструкции по антитеррористической безопасности, инструкция по пожарной безопасности.	Инструкция	сент., октябрь 2017	зам.зав . по АХР
2	Взаимодействие образовательного учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными	Заключение договора и разработка плана взаимодействия ДОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья,	Договор взаимодействия ДОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа	Договор, план взаимодействия	ежегодно на начало	заведующий ст. медсектора

	учреждениями, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.	безопасного образа жизни воспитанников с: -детской поликлиникой №7	жизни воспитанников с детской поликлиникой №7		учебного года	
3	Преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования.	Включить в план по преемственности со школой мероприятия по обучению здоровому и безопасному образу жизни.	Планирование и проведение мероприятия совместного мероприятия со школой по обучению здоровому и безопасному образу жизни.	План по преемственности со школой	ежегодно на начало учебного года	заведующий директор школы.
4	Комплексный подход в оказании психолого-педагогической медико-социальной поддержки различных групп воспитанников.	Разработать план психолого-педагогического сопровождения воспитанников	Организация и проведение работы в соответствии с планом психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса	План психолого-педагогического сопровождения воспитан	ежегодно на начало учебного года	педагог - психолог

				ников		
5	Непрерывность отслеживания сформированности здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.	Проведение мониторинга по формированию у воспитанников знаний по разделу «Безопасность» (ОБЖ).	Мониторинг по обучению детей по разделу «Безопасность» (ОБЖ) в группах ДОУ.	Мониторинг	Конец учебного года.	Воспитатели
2. Требования соответствия инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения воспитанников						
1	Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений образовательного учреждения санитарным нормам и требованиям пожарной безопасности.	Выполнение мероприятий по предписанию Роспотребнадзора	На пищеблоке в месте присоединения производственных ванн к канализации оборудовать воздушные разрывы.	План мероприятий по устранению замечаний	2017	Заведующий зам.зав. по АХР
			Комплектование вновь открываемых групп исходя из предельной наполняемости.	План мероприятий по устранению замечаний	2017	Заведующий зам.зав. по АХР
			Оборудование	План	2017	Заведу

			солнцезащитных устройств на окнах во 2 мл, ср, старш группах.	мероприятий по устранению замечаний		ющий зам.зав .по АХР
			Обеспечение детей 3 комплектами постельных принадлежностей, 2 комплектами на матрасников.	План мероприятий по устранению замечаний	2017	Заведующий зам.зав .по АХР
			Увеличить ежедневную продолжительность прогулки в 1 мл.гр. Уменьшить объем образовательной нагрузки в ст. и подг.гр.	План мероприятий по устранению замечаний	2017	заведующий зам.зав .по АХР
			Оборудовать отопительные приборы в игровых и спальнях в соответствии с требованиями.	План мероприятий по устранению	2020	заведующий зам.зав .по АХР

				замечани й		
			Установить санитарно – техническое оборудование в туалетных соответствию требованиями	План мероприя тий по устранен ию замечани й	2018	заведу ющий зам.зав .по АХР
			Оборудовать запасные источники горячего водоснабжения в туалетных, буфетных	План мероприя тий по устранен ию замечани й	2018	заведу ющий зам.зав .по АХР
			Проведение химической чистки или обработки постельных принадлежностей и ковровых покрытий в дезинфекционной камере	План мероприя тий по устранен ию замечани й	2017	заведу ющий зам.зав .по АХР
2	Наличие и необходимое оснащение помещений для	Приобретение необходимого	протирочная машина.	Паспорта на	2017	ззаведу ющий

	питания воспитанников, а также для хранения и приготовления пищи.	оборудования для пищеблока		оборудование		зам.зав по АХР старшая медсестра
			холодильник	Паспорт на оборудование	2017	
			электронные настольные весы		2017	
3	Оснащение групп, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и образовательных программ.	Обновление спортивного инвентаря в физкультурном зале и «Уголках здоровья» в группах.	Пополнение материалом физкультурного зала, «Уголков здоровья».		2017	Зам.зав по АХЧ, воспит.
4	Обеспечение групп, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся, воспитанников естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.	Приведение в соответствие с СанПин естественной и искусственной освещенности.	обрезка деревьев.	Разрешение на опиловку деревьев	по мере необходимости	заведующий
			чистка оконных стекол.		2 раза в год	
			установка дополнительных источников	Договор	2017	

			освещения.			
		Соответствие воздушно-теплого режима требованиям СанПин	Проветривание.	График проветривания	постоянно	воспитатели
			утепление окон, дверей.		ежегодно	зам.зав. по АХР
			Установка светоотражающих экранов.	Акт выполненных работ	2018	зам.зав. по АХР
5	Оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещений для работы медицинского персонала оборудование для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказание первой медицинской помощи	Оборудование медицинского кабинета в соответствии с требованиями СанПин	Кабинет оснащен полностью		2017	зам.зав. по АХР

5	Наличие в учебных помещений здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил	Заказ новых стендов по оздоровлению, ОБЖ, ПДД.	Стенды «Уголок здоровья», «ОБЖ», «ПДД»,		2017	зам.зав . по АХЧ
6	Наличие в образовательном учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися, воспитанниками (медицинские работники, инструктор физической культуры, логопеды)	Повышение квалификации специалистов через курсы	Специалисты имеющие необходимую квалификацию	Удостоверение свидетел ьство о повышен ии квалифик ации	2017	заведу ющий зам.зав . по ВО и МР
7	Сформированность культуры здоровья педагогических работников образовательного учреждения (наличие знаний и	Изучение вопросов здорового образа жизни, культуры здоровья, здоровьесберегающих	Педагогический совет «Детский сад – носитель физического здоровья детей»	Протоко л	2017	зам.зав по ВО и МР, воспит

	умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).	методов и технологий	Педагогический совет «Культура здоровья ДОУ как носитель нравственного, физического и умственного здоровья детей»	Протокол	2017	атель по Физо.
			Творческая гостиная: «Красота, здоровье, спорт».	Материал	2017	
3. Требования к рациональной организации образовательного процесса						
1	Включение в основную образовательную программу разделов по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, включение в основную профессиональную образовательную программу учебных модулей по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни	Контроль за реализацией образовательных областей «Здоровье», «Безопасность».	Проведение мониторинга.	Результаты мониторинг	Сентябрь, май.	зам. зав. по ВО и МР
2	Наличие и реализация проектов (целевая программа, программа	Внедрение программы «Здоровье».	Работа коллектива по программе «Здоровье»	Мониторинг	2017	зам.зав. по ВО

	экспериментальной работы) спортивно-оздоровительной направленности					и МР
3	Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки, время на самостоятельную учебную работу и др.), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.	Разработка учебного плана	Учебный план	Приказ об утверждении учебного плана	Начало учебного года	зам.зав. по ВО и МР
4	Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся, воспитанников.	Разработка творческого плана работы инструктором по физкультуре	Осуществление работы воспитателя по физкультуре в соответствии с разработанным планом работы.	Творческий план работы воспитателя по физ-ре	В течение учебного года на начало уч.г.	зам.зав. по ВО и МР воспитатель по физ-ре
5	Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих приемов, методов, форм,	Контроль за использованием в образовательном процессе	Анализ календарных планов	Справка	в течение учебного	заведующий зам.зав. по ВО

	технологий;	здоровьесберегающих методов.			ого года	и МР
6	Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.	Включение в учебный план ДОУ недельной нагрузки организованных форм двигательной активности.	Разработка двигательной нагрузки на неделю.	Распределение двиг. нагрузк.	в течение учебного года	заведующий зам.зав. по ВО и МР
7	Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.	Составление графика в соответствии с рекомендациями СанПин.	Соблюдение здоровьесберегающего режима при просмотре мультфильмов в «Детском кинозале».	График в соответствии с СанПин	в начале учебного года	заведующий зам.зав. по ВО и МР
8	Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся, воспитанников при организации образовательного процесса.	С целью учета особенностей заполнения индивидуальных листов здоровья	Работа педагогов с учетом индивидуальных особенностей	Листы здоровья	Начало учебного года	воспитатели
9	Обеспечение благоприятных	Создание предметно-	Создание предметно –	Приказ и	Начал	Зав,зам

	психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).	развивающей среды в группах.	развивающей среды в соответствии с возрастными особенностями, мотивирующей на познание нового.	результаты внутренней проверки	о учебного года	зав. по ВО и МР.
		Обновление кабинета педагога – психолога.	Пополнение материалом для развития, релаксации воспитанников (стол с манкой, коврики для развития моторики и т.д)		2017 г	Завед., педагог – психолог
4. Организации физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении						
1	Организация физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками всех групп здоровья.	Перспективный план воспит по ФИЗО	Планы организованной образовательной деятельности, комплексов	Персп. план, утр. гимн	Начало года	зам. зав. по ВО и МР

			утр. гимнастики			воспитатель по ФИЗО
2	Выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии, гипокинезии, а также предотвращения развития познотонического утомления.	Разработка комплекса упражнений	Использование в работе комплекс упражнений для профилактики переутомлений.	Комплексы упражнений по группам	2017	воспитатели
3	Организация динамических пауз (динамических перемен), физкультминуток на уроках, занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.	Разработка блока физминуток по возрастам.	Использование в работе с детьми физминуток.	Блок физминутки	2017	воспитатели
4	Организация работы спортивных секций, кружков. Клубов и создание условий .соблюдение режима (секций, клубов,	Разработка плана кружка «Школа мяча».	Функционирование кружка «Школа мяча».	План	2017	Воспит . По ФИЗО

	кружков) в соответствии с требованиями санитарных правил.					
5	Организация физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися, воспитанниками по видам спорта и комплексных мероприятий.	Разработка перспективного плана по организации спортивных мероприятий.	Проведение спортивных развлечений ,соревнований и т.д.	Перспективный план	Начало уч.г.	Воспитатель по Физо.
6	Обеспечение участия обучающихся, воспитанников в региональных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях	Участие в городском конкурсе «Папа, мама, я – спортивная семья» Участие в фестивале-конкурсе по ритмической гимнастике.	Подготовка и участие в спортивных соревнованиях.			воспитатель ФИЗО
5. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни						
1	Организация взаимодействия образовательного учреждения с организациями (учреждениями) физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения и	Составление плана взаимодействия с органами ГИБДД, ГОЧС, УМВД.	Совместная работа по формированию здорового образа жизни.	План взаимодействия	2017	заведующий

	территорий от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности.					
2	Организация взаимодействия образовательного учреждения с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, воспитанников, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни	Размещение консультационного материала на сайте ДООУ по вопросам сохранения и укрепления здоровья	Профилактика вредных привычек и формирование безопасного образа жизни с помощью просветительской работы.	Карта сайта	2017	заведующий
3	Наличие в фонде информационно-библиотечного центра (библиотеки, медиатеки) образовательного учреждения детской, научно-	Пополнение тематической литературы по здоровьесбережению в методическом кабинете ДООУ.	Наличие и использование в работе педагогами ДООУ литературы по здоровьесбережению.	Наличие литературы.	Постоянно.	Заведующий зам.зав. по ВО и МР

	публицистической, научно-методической литературы, периодических изданий, информационных ресурсов по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятия физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбор оптимальной двигательной нагрузки	Создание медиатеки.	Наличие и использование в работе тематических дисков по здоровьесбережению	Наличие тематических дисков.	2018	
4	Наличие и периодическое обновление информации, посвященной проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни на различных информационных носителях, стендах и (или) на сайте образовательного учреждения.	Составление плана консультаций по здоровьесбережению Размещение консультационного материала на сайте ДОУ	Распределение консультационного материала на учебный год. Информация для родителей.	План консультаций. Сайт ДОУ.	Начало года В теч. года	Воспитатель по физ – ре. Заведующий.
5	Наличие и реализация плана методических мероприятий, повышения квалификации	Разработка плана методических мероприятий для педагогов по	Организация и проведение методических	Выборка по уч.г.		зам.зав. по ВО и МР

	педагогических и научно-педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность обучающихся, воспитанников, здоровьесберегающих технологий.	здоровьесбережению.	мероприятий по здоровьесбережению педагогами ДОУ.			
6. Организация профилактики употребления психоактивных веществ воспитанниками						
1	Реализация превентивных программ, направленных на предотвращение употребления психоактивных веществ (далее-ПАВ) воспитанниками	Разработка комплекса бесед, направленных на предотвращение употребления вредных веществ.	Организация и проведение просветительской работы в соответствии с планом	Комплек с бесед	2017-2018	воспитатели

2	Наличие безопасной поддерживающей образовательной среды (благоприятный психологический климат, реализация тезиса «образовательное учреждение - территория, свободная от ПАВ», система работы с педагогическими и научно-педагогическими работниками образовательного учреждения по повышению компетентности в области создания условий, предупреждающих закрепление зависимых форм поведения).	Разработка цикла семинаров для педагогов по профилактике употребления ПАВ.	Организация и проведение семинаров по профилактике ПАВ с педагогами ДОУ.	Цикл семинаров.	2018	зам.зав. по ВО и МР старшая мед.сестра
7. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников						
1	Использование рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача.	Витаминизация, профилактика нарушений осанки, профилактика нарушений зрения	Снижение заболеваемости, улучшение результатов состояния здоровья	Комплексный план по оздоровлению	постоянно	Старшая медсестра Воспитатели

2	<p>Организация в соответствии с требованиями СанПин качественного горячего питания обучающихся, воспитанников, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансировании продуктов</p>	<p>Контроль за выполнением норм натуральных продуктов расходования продуктов питания. Сбалансированность питания.</p>	<p>Сбалансированность питания воспитанников.</p>	<p>Журнал «Ежедневного выполнения натуральных норм», «Бракераж готовой продукции», «Журнал учета витаминизации», «Технологические карты».</p>	<p>Ведутся постоянно</p>	<p>заведующий Старшая медсестра</p>
3	<p>Наличие системы комплексной педагогической, психологической и социальной помощи обучающимся, воспитанникам с</p>	<p>Разработка индивидуальных занятий с детьми с ограниченными возможностями</p>	<p>Проведение дополнительных индивидуальных занятий.</p>	<p>Инд. план занятий.</p>	<p>постоянно</p>	<p>воспит группы</p>

	ограниченными возможностями здоровья					
4	Привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, воспитанников и просвещению родителей (законных представителей)	Включать в годовой план деятельности учреждения мероприятия по охране и укреплению здоровья детей с участием педагогических и медицинских работников.	Организация и проведение мероприятий по охране и укреплению здоровья детей.	Годовой план	Начало уч.г.	зам.зав . по ВО и МР
5	Привлечение педагогических работников и сотрудников правоохранительных органов к реализации направлений работы по формированию безопасного образа жизни, просвещению родителей (законных представителей)	Проведение конкурса по ПДД (дети – родители) с приглашением сотрудников правоохранительных органов	Организация и проведение конкурса	Положение	2018	зам.зав . по ВО и МР
8. Мониторинг развития культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников						
1	Наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни у обучающихся, воспитанников.	Отслеживание сформированности навыков здорового и безопасного образа жизни у детей.	Анализ работы по формированию навыков здорового образа жизни воспитанников.	справка, отчеты	2 раза в год	зам.зав . по ВО и МР воспитатели

2	Отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся, воспитанников (общего показателя здоровья, показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата, травматизма в образовательном учреждении, в том числе дорожно-транспортного травматизма; показателя количества пропусков занятий по болезни; эффективность оздоровления часто болеющих обучающихся, воспитанников.).	Заполнение журналов хронической заболеваемости, травматизма, учета посещений, учета ЧДБ.	Обобщение информации в отчетах по формам:Ф-85К, Ф-13, Ф-10	Ф-85К, Ф-13, Ф-10, медицинский мониторинг	согласно графика сдачи	заведующий старшая медсестра
3	Включение в ежегодный отчет образовательного учреждения, доступной широкой общественности обобщенных данных о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников	Подготовка отчетности по данному направлению	Обобщение полученной информации в отчете и публичном докладе.	публичный доклад отчет (на сайте ДОУ)	ежегодно	заведующий
4	Наличие инструментария мониторинга здоровья и физического развития	Разработка диагност карт, схем...	Использование в работе.	диагностические карты,	В течение	Старшая медсестра

	обучающихся, воспитанников образовательного учреждения.			схемы, тесты	года	тра воспит атель ФИЗО
5	Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности обучающихся, воспитанников, родителей (законных представителей), педагогических и научно-педагогических работников образовательного учреждения, социальных партнеров образовательного учреждения комплексностью и системностью работы образовательного учреждения по сохранению и укреплению здоровья; наличия благоприятного мнения об образовательном учреждении.	Разработка инструментария социального исследования и его проведение	Получение информации о удовлетворенности работой образовательного учреждения по сохранению и укреплению здоровья; наличия благоприятного мнения об образовательном учреждении.	Справка	В конце года.	педагог - психолог