

Памятка для родителей

Для того чтобы ребенок мог быстро и безболезненно адаптироваться к условиям дошкольного учреждения, необходимо готовить его к поступлению в детский сад. Родители не всегда в должной мере осознают, что, приходя в детский сад, ребенок попадает в иные условия, существенно отличающиеся от домашних.

Поэтому мы вручаем Вам Памятку, в основе которой – информация рекомендательного характера о пребывании ребенка в детском саду.

Основные правила

Детский сад работает 5 дней в неделю с 7.00 до 19.00. Выходными днями являются суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни. Прием детей с 7.00 до 8.15.

Помните: своевременный приход и уход ребенка – необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса.

О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДООУ до 9.00.

Ребенок, не посещающий детский сад более пяти дней, должен иметь справку от врача, при возвращении после более длительного отсутствия или отсутствия в летний период, предоставляется справка о состоянии здоровья ребенка.

Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в ДООУ после длительного отсутствия.

Требования к внешнему виду и одежде детей:

- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- умытое лицо;
- чистые нос, руки, подстриженные ногти;
- подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
- отсутствие налета на зубах;
- чистое нижнее белье;
- чистые ноги
- наличие достаточного количества носовых платков.

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДООУ необходимо:

- не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам – шорты, трусики, маечка, колготки; девочкам – колготки, трусики, маечка, в теплое время – носки и гольфы);
- белье для сна (пижама – по необходимости, пеленка, клеенка);
- два пакета для хранения чистого и использованного белья;
- промаркировать белье, одежду, и прочие вещи.

СОВЕТ ПСИХОЛОГА:

ПОДГОТОВКА РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ



- Обратите внимание на режим питания и сна и постарайтесь постепенно приблизить его к тому режиму, который будет в детском саду.

- Расширяйте «социальный горизонт» ребенка, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых площадках, ходить в гости к сверстникам, оставаться ночевать у бабушки и т.д. Имея такой опыт, ребенок будет меньше тревожиться, оставшись без мамы, не будет бояться общаться со взрослыми и сверстниками.

- Приучайте малыша к самостоятельности и доступному, для его возраста, самообслуживанию.

- Примерно за неделю до первого посещения детского сада предупредите малыша, чтобы он ожидал предстоящее событие.

- Никогда не пугайте ребенка детским садом.

- Избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников в присутствии ребенка.

- Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков. Такой «ритуал» настраивает на расставание и ребенку будет легче отпустить вас.

- Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у вас была возможность не оставлять его там на целый день. В первое время лучше, если ребенок будет находиться в детском саду не более трех часов в день, постепенно пребывание в группе увеличивают. Обязательно говорите малышу, когда вернетесь, чтобы он не чувствовал себя покинутым и одиноким.

Адаптационный период у разных детей проходит по-разному – для кого-то он практически незаметен, а кто-то сталкивается с очень серьезными проблемами. В среднем это два-три месяца, в течение которых совершенно необходимо помогать ребенку освоиться и привыкнуть к новому для него образу жизни, проявить терпение и доброжелательность.

Доверяйте воспитателю безоговорочно! Он профессионал!

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОО острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.

В соответствии с условиями Родительского договора родители должны:

- посещать общие и групповые родительские собрания;
- участвовать в педагогической и хозяйственной жизни ДОО;
- внимательно относиться к поручениям воспитателей и администрации ДОО.

О развитии Вашего малыша, поступающего в дошкольное учреждение, можно судить по **основным бытовым навыкам.**

Ребенок должен уметь

• в 2 года:

- есть аккуратно, не обливаясь;
- при умывании тереть ладони и части лица, вытираться при помощи взрослого;
- самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздеваться;
- знать места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;
- пользоваться носовым платком (при напоминании);
- контролировать физиологические потребности;

• в 2 года и 6 месяцев:

- одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослого;
- расстегивать и застегивать одну-две пуговицы.

НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ:

1. Обувь сменную с фиксированным задником, подписать ручкой внутри, т.к. воспитателям трудно сразу запомнить все вещи детей и встречаются одинаковые обувь и вещи.
2. В мешочках для чистого белья (можно сшить из плотного целлофана размер примерно 30x40 см) пометить маркером: панамы, 4-5 трусиков, 2-3 майки, носочки, носовые платки или салфетки; колготки 2 пары, мешок для грязного белья - всё пометить маркером.
3. Любимая игрушка для лучшей адаптации (лучше моющаяся, небольшая).